राजस्थान सरकार

निदेशालय चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कलयाण सेवाऐं, राजस्थान, जयपुर

क्रमांक : एफ ( )/चि. व स्वा./आरोग्य राजस्थान/2015/14 दिनांक : 08.10.2015

समस्त जिला मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी,राजस्थान

विषय : आरोग्य राजस्थान योजना की प्रभावी मॉनिटरिंग के संबंध में।

संदर्भ : पूर्व पत्र कमांक 09 दिनांक 28.09.2015

उपरोक्त विषयान्तर्गत लेख है कि आरोग्य राजस्थान योजना के अन्तर्गत आरोग्य राजस्थान स्वास्थ्य सर्वे 01.10.2015 से 20.11.2015 तक आशा सहयोजिनियों द्वारा किया जाना है। उक्त स्वास्थ्य सर्वे प्रारम्भ होने से पूर्व आपके जिले में ग्राम पंचायतवार लगने वाले स्वास्थ्य कैम्पों (01.12.2015 से 31.03.2015 तक) की प्लानिंग कर आपको भिजवाये गये निर्धारित प्रपत्र में अधोहस्ताक्षरकर्ता को 30.09.2015 तक आवश्यक रूप से भिजवाने हेतु निर्देशित किया गया था परन्तु खेद है कि आपके जिले द्वारा पंचायतवार व दिनांकवार लगने वाले स्वास्थ्य कैम्पों की प्लान अभी तक भी प्राप्त नही हुई है। आप उक्त सूचना दिनांक 09.10.2015 को सांय 6:00 बजे तक आवश्यक रूप से अधोहस्ताक्षरकर्ता को प्रेषित किया जाना सुनिश्चित करें। (जिन जिलो द्वारा उक्त सूचना पूर्व में प्रेषित कर दी गई है, वो पूनः प्रेषित नही करें।) अन्यथा अधोहस्ताक्षरकर्ता द्वारा आपके विरूद्व नियमानुसार कार्यवाही की जावेगी।

आरोग्य राजस्थान स्वास्थ्य सर्वे 01.10.2015 से प्रारम्भ किया जाना था। इस संबंध में भी आपके जिले द्वारा सर्वे प्रारम्भ करने की सूचना अधोहस्ताक्षरकर्ता को प्रेषित नही की है। आपको पूर्व में दिये गये निर्देशानुसार एएनएम भरे हुये आरोग्य राजस्थान स्वास्थ्य प्रपत्र आशाओं से प्रति सप्ताह सोमवार को प्राप्त करेगी। इस संबंध में पूर्व में आपको भेजे गये मॉनिटरिंग प्रपत्रा अनुसार साप्ताहिक सूचना से जिला स्तर पर इकजाई कर राज्य को प्रेषित की जानी है। जिला स्तर पर उक्त योजना की मॉनिटरिंग जिला आशा कॉडिनेटर करेगें एवं आरोग्य राजस्थान की जिला स्तर पर मॉनिटरिंग की सम्पूर्ण जिम्मेदारी जिला कार्यकम प्रबंधक की होगी। अतः आरोग्य राजस्थान योजना की मॉनिटरिंग के संबंध में संदर्भित पत्र के साथ भेजे गये प्रपत्रानुसार प्रत्येक सप्ताह अधोहस्ताक्षरकर्ता को आरोग्य राजस्थान की ई–मेल आई डी arogya.rajasthan@gmail.com पर भिजवाया जाना सुनिश्चित करें। आरोग्य राजस्थान स्वास्थ्य सर्वे प्रपत्र की सूचनाएं विभाग द्वारा ऑनलाईन एन्ट्री की जायेगी। अतः उक्त सर्वे गुणवत्ता पूर्वक किया जाना सुनिश्चित करें। स्वास्थ्य सर्वे प्रपत्र में उल्लेखित बीमारियों के सिम्टम की सूची संलग्न है। उक्त सूची प्रत्येक आशा को भिजवाया जाना सुनिश्चित करें ताकि बीमारियों के सिम्टम के आधार पर आशा द्वारा बीमारी का सही कोड प्रपत्र में अंकित कर सकें। सर्वे की गुणवत्ता में सुधार हेतु चिकित्सा अधिकारी सेक्टर लेवल पर एएनएम व आशाओं को इस संबंध में रिओरेन्टेशन किया जावें।

संलग्न - उपरोक्तानुसार

अतिरिक्त मिशन निदेशक (एनएचएम)
निदेशक (आई. ई. सी.) एवं
संयुक्त शासन सचिव चिकित्सा एवं स्वास्थ्य

प्रतिलिपि निम्न को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित हैं : –

1. समस्त जिला कलेक्टर, राजस्थान।
2. समस्त संयुक्त निदेशक, जोन, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग, जोन कार्यालय, राजस्थान।
3. समस्त उप मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी (स्वास्थ्य), राजस्थान।
4. नोडल अधिकारी, आरोग्य राजस्थान, मुख्यालय जयपुर।
5. समस्त जिला कार्यकम प्रबंधक/समस्त जिला आशा कोर्डिनेटर, राजस्थान।
6. सर्वर रूम।

अतिरिक्त मिशन निदेशक (एनएचएम)
निदेशक (आई. ई. सी.) एवं

आरोग्य राजस्थान अभियान के सर्वे प्रपत्र में रोगों व उनके लक्षणों की सूची

1. **डाईबिटिज–** ज्यादा प्यास, ज्यादा भूख
   ज्यादा पेशाब आना
   वजन कम होना
   पेरों व हाथो में दर्द व जलन होना
2. **हाई ब्लड प्रेशर** – सिर दर्द एवं चक्कर
3. **केन्सरः–** वजन कम होना, भूख कम लगना, थूक में खून आना, शरीर में कही भी बिना दर्द वाली गांठ
4. **खून की कमी–** कमजोरी, जल्दी थकान, चक्कर आना
5. **गठिया–** जोडो में दर्द व सूजन 3 महिने से ज्यादा एव सुबह के समय ज्यादा, जोडो का टेढापन।
6. **कुष्ठ रोग–** शरीर पर अपने रग से हल्के रंग अथवा तांबे जैसा रंग का सुन्नदाग, धब्बा, चक्कता, समाट अथवा उभरा हुआ निशान।
7. **त्वचा का रोग–** त्वचा पर फुन्सीनुमा दाग धब्बे जिसमें जलन व खुजली व पानी का बहना।
8. **कुपोषण–** हाथ व पेरों का पतला होना, शरीर में सुजन या चमडी का ढीला हो जाना।
9. **मिर्गी–** अचानक बेहोशी के दौरे पडना (जिसके साथ चिल्लाना, मुँह से झाग, जीभ कटना पेशाब व दस्त करना।
10. **मोतिया बिन्द–** ऑखो से कम दिखना, साफ नहीं दिखना।
11. **कालापानी** – ऑखों में दर्द, सिर दर्द, ऑखों में पानी निकलना, साफ नही दिखना।
12. **कान का बहना–** कान में दर्द, पानी व मवाद का निकलना।
13. **रतौधी–** रात को कम दिखना, दिन में बार बार ऑख मिचमिचाना, आखें का सुखापन
14. **पायरिया–** मुंह से बदबु आना, मसूडे से मवाद व खून निकलना, मसूडो में सूजन आना।
15. **थाईराईड–** (1.)गले मे सुजन, वजन बढना, सर्दी ज्यादा लगना, कब्जी, पूरे शरीर पर सुजन,
    2. वजन कम होना, ऑखें बाहर आना, बार बार घबराहट व पसीने आना।
16. **फ्लोरोसिस–** दांतों में पीलापन, पेट मे दर्द, कमर से झुककर चलना, खून की कमी।
17. **ह्रदय रोग–** छाती मे दर्द जो चलने पर ज्यादा होना, साथ में घबराहट व पसीना, सांस फूलना।
18. **अस्थमा दमा–** बार बार सॉस में तकलीफ होना जो धूल व धूऐं से ज्यादा।
19. **सिलेकोसिस–** लम्बें समय से सॉस में तकलीफ हेाना, पूरी तरह से सॉस नहीं ले पाना, खान खदान में कार्य करने का अनुभव ।
20. **लीवर रोग–** भूख कम लगना, उल्टी की इच्छा होना, पेट में दर्द, पेशाब पीला होना।
21. **पेट के कीड़े–** पेट में दर्द, बार बार, भूख ज्यादा लगना, दस्त मे कीडे आना, चेहरे पर सफेद दाग।
22. **गुर्दे की बीमारी–** पेशाब का कम आना, जलन होना, खून की कमी के लक्ष्यण, उल्टी,
23. **पथरी–** पेट में दर्द, उल्टी, पेशाब में तकलीफ।
24. **पीलिया–** भूख कम लगना, उल्टी आना, पेशाब पीला चमडी व ऑखे पीली होना।

25. **बवासीर–** कब्जी, टट्टी के साथ ताजा खून आना।

26. **प्रोस्टेट का बनना–** रात का पेशाब ज्यादा आना, रूकावट होना व जोर लगाने पर बन्द हो जाना।

27. हार्निया– शरीर के कही पर गॉठ जो लेटने पर कम हो जाये, खॉसने व छीकने पर ज्यादा ।

28. **महिला अनियमित मासिक धर्म–** मासिक धर्म का कम या ज्यादा दिनों मे आना।

29. **महिला असामान्य रक्त स्त्रव–** मासिक धर्म का सामान्य से कम व ज्यादा रक्त स्त्राव होना।

30. **महिला श्वेत प्रदर–** पेट व कमर मे दर्द होना, योनी से सफेद पानी ज्यादा आना।

31. आरटीआई / एसटीआई– बाहरी जननांगों पर घाव, जलन सूजन, दाने, पानी का निकलना, खुजली।

32. **विकलांगता अन्धता** – आंखों से नहीं दिखना।

33. **विकलांगता मूक बधिर** – जो न बोल सकता, न सुन सकता हो।

34. **विकलांगता मानसिक** – मंन्द बुद्धि होना, व्यवहार अजीब करना।

35. **विकलांगता शारिरीक हाथ** – एक या दोनों हाथों का मोंजुद न होना या काम नहीं करना।

36. **विकलांगता शरीरिक पेर** – एक या दोनों पैरों का नहीं होना या काम नहीं करना।

37. **विकलांगता दृष्टि दोष–** एक या दोनों ऑखों से कम या नहीं दिखाई देना।

38. **विकलांगता शारिरीक (कोई अन्य)** – शरीर के कोई अन्य हिस्से में असामान्यता।

39. **टीबी–** दो सप्ताह से ज्यादा खॉसी, बलगम, बलगम में खून आना, भूख की कमी, शाम को हल्का बुखार, खून की कमी, वजन कम होना।

40. **नशे की लत–** किसी प्रकार की नशे की आदत व समय पर नही देने पर घबराहट पसीने आना, नीद कम आना।