जुड़ें सभी आज अभी

Piramal Swasthya | NITI Aayog

कोरोना महामारी से जुड़े सामाजिक भेदभाव और दुर्व्यवहार

कोरोना वायरस महामारी से उत्पन्न परिस्थितियों के कारण हमारे समाज में भय और चिंता बढ़ती जा रही है। इस महामारी से जुड़ी भ्रांतियों और अफवाहों के कारण कुछ लोग किसी खास व्यक्ति या समुदाय को इसका ज़िम्मेदार मानने लगे हैं। लोगों में भेदभाव या घृणा उत्पन्न होने के कारण कुछ अप्रिय घटनाएं भी हो रही हैं। ऐसी परिस्थिति का सामना करने एवं इस महामारी से अपने समुदाय को बचाने में आपकी भूमिका अति महत्वपूर्ण है। यह हमारी ज़िम्मेदारी है कि हम सब सही जानकारी लोगों तक पहुंचाएं एवं सरकार द्वारा चलाए जा रहे देशव्यापी अभियान में सहयोग देकर अपने आप को और अपने समुदाय को सुरक्षित करें।

भेदभाव किसके साथ किया जा रहा है?

प्रवासी मजदूर और बहार से आए यात्री	क्वारंटाइन में रह रहे लोग	कोरोना से संक्रमित लोग व उनका परिवार	कोरोना से ठीक होकर आए लोग	स्वास्थ्य कार्यकर्ता	सफाई कर्मचारी	पुलिस कर्मी एवं अन्य सहयोगी दल के सदस्य

कोरोना से भय के कारण–

- कोरोना से बचाव के लिए कुछ आसान उपायों के बारे में जानकारी न होना
- कोरोना से संक्रमित होना या जान गवाना
- कोरोना से जुड़ी अफवाहें
- सामाजिक बहिष्कार एवं दुष्प्रचार
- कोरोना से ठीक हुए मामलों की जानकारी न होना
- कोरोना महामारी के खत्म होने की अनिश्चितता

क्या करें?

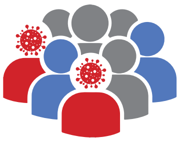
लोगों की चिंताओं को सुनें और उनके मन से डर मिटाने की कोशिश करें। उन्हें बताएं कि कोरोना के संक्रमण के लिए कोई भी ज़िम्मेदार नहीं है, यह किसी को भी हो सकता है। डर मिटाने के लिए निम्नलिखित बातें समझें और लोगों को भी समझाएं-

- कोरोना के संक्रमण से कुछ आसान उपायों द्वारा बचा जा सकता है जैसे-
  - नियमित रूप से अपने हाथों को साफ पानी एवं साबुन से अच्छी तरह 20 सेकंड तक रगड़ कर धोएं
  - बाहर जाते समय मास्क या साफ कपड़े से मुंह ढकें
  - लोगों से 6 फीट या 2 गज की दूरी बनाए रखें
  - खांसते/छींकते वक्त कोहनी या रूमाल से अपना मुंह ढकें
  - अपने हाथों को साबुन से धोने के बाद ही आंख, नाक और मुंह को छुएं
- कोरोना का सही समय पर इलाज करवाकर अधिकतर लोग इससे पूरी तरह स्वस्थ हो रहे हैं। इसके लक्षण दिखते ही तुरंत चिकित्सकीय परामर्श लेना आवश्यक है।
- लोगों को बताएं कि आप कोरोना से बचने के सभी उपाय अपनाते हैं और समय-समय पर स्क्रीनिंग करवाते रहते हैं।
- अपने क्षेत्र में लोगों के ठीक होने की अच्छी खबरों से समाज को परिचित कराएं और ऐसी ही खबरें आपस में साझा करने के लिए उन्हें प्रोत्साहित करें।
- कोरोना से जुड़ी हर ज़रूरी जानकारी के लिए केवल सरकार या भरोसेमंद सूत्रों द्वारा दी गई खबरों पर विश्वास करने के लिए लोगों को प्रोत्साहित करें। किसी भी आशंका जनक स्थिति में अपने ग्राम प्रधान, मुखिया या सरपंच से संपर्क करने को कहें।

NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण सेवाएं, (आई.ई.सी.) राजस्थान, जयपुर
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं प.क. सेवाएं राजस्थान

- सरकार द्वारा लांच आरोग्य सेतु एप्लिकेशन अपने फोन में डाउनलोड करने के लिए लोगों को प्रोत्साहित करें और उन्हें इसके फायदों की जानकारी दें।
- कोरोना से जुड़ी अफवाहों और उनसे होने वाले नुकसान जैसे भेदभाव व दुर्व्यवहार के बारे में लोगों को बताएं और किसी के साथ भेदभाव या दुर्व्यवहार न करने के लिए उन्हें प्रोत्साहित करें।
- बुजुर्ग व अधिक जोखिम वाले समूह जैसे मधुमेह, हृदय रोग, टीबी, कैंसर से बीमार आदि को इस समय घर के अंदर रहने और अपना खास ख्याल रखने को कहें क्योंकि उन्हें संक्रमित होने का खतरा सबसे ज्यादा है।
- गर्भवती महिला, उनके पति और छोटे बच्चों के परिवार वालों को टीकाकरण और प्रसव पूर्व जांच जैसी ज़रूरी सेवाओं के लिए सभी सावधानियां बरतकर वी.एच.एस.एन.डी सत्र पर आने के लिए प्रोत्साहित करें।

समुदाय में वी.एच.एस.एन.डी./टीकाकरण से जुड़े भ्रम -



वी.एच.एस.एन.डी. सत्र स्थल पर/ नियमित टीकाकरण के दौरान कोरोना वायरस से संक्रमित होने का खतरा।

कोरोनाकाल में वी.एच.एस.एन.डी/टीकाकरण सेवाओं को कुछ समय तक टाला जा सकता है इससे कोई नुकसान नहीं होगा, जैसे भ्रम।

क्या करें?

लोगों को वी.एच.एस.एन.डी. के बारे में निम्नलिखित बातें समझा कर भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करें-

- कोरोनाकाल में भी वी.एच.एस.एन.डी. व टीकाकरण की सेवाएं लाभार्थियों के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक हैं। बच्चों का नियमित टीकाकरण न होने से उनका अन्य बीमारियों से ग्रसित होने का खतरा बढ़ सकता है।
- वी.एच.एस.एन.डी. से एक दिन पहले लाभार्थियों के घर जाकर उन्हें मास्क या साफ कपड़े से मुंह ढक कर आने और 6 फीट या 2 गज की दूरी का पालन करने को कहें।
- उन्हें भरोसा दिलाएं कि एक समय पर पांच से ज्यादा लोगों को स्थल पर नहीं बुलाया जाएगा और भौतिक दूरी का विशेष ध्यान रखा जाएगा।
- वी.एच.एस.एन.डी. स्थल पर हाथों को साफ करने के लिए सैनिटाइज़र एवं साबुन और साफ पानी की व्यवस्था भी उपलब्ध है।
- उन्हें आश्वासन दें कि पूरे स्थल और स्वास्थ्य कार्यकर्ता द्वारा इस्तेमाल की जाने वाली सभी सामग्री को समय-समय पर विसंक्रमित करने का पालन सरकारी निर्देश के अनुसार किया जाएगा। सभी निर्देशों का पूरी तरह पालन हो इसकी निगरानी अधिकारियों द्वारा की जाएगी।

लोगों को बताएं कि इस बीमारी पर विजय पाने के लिए हम सबको डरने की नहीं बल्कि सुरक्षात्मक उपाय अपनाने की ज़रुरत है नहीं तो परिस्थितियां और भी ज्यादा गंभीर हो सकती हैं। वी.एच.एस.एन.डी जैसे महत्वपूर्ण कार्यक्रम से स्वास्थ्य सेवा न लेकर अपनी सेहत जोखिम में न डालें, स्वच्छता और सुरक्षा का पालन करते हुए इस नए जीवन के तरीके को अपनाएं और अपने समुदाय के सदस्यों को भी अपनाने के लिए प्रोत्साहित करें।

सामाजिक भेदभाव नहीं सावधानियां अपनाएं,
डर को एकजुट होकर मिटाएं!

कोविड-19 पर उपलब्ध आई.ई.सी. सामग्री एवं आरोग्य सेतु एप्लिकेशन का इस्तेमाल करते हुए लोगों को तथ्यात्मक जानकारी दें और उनका आत्मविश्वास बढ़ाएं।