



क्रमांक: एफ(21)/एनआरएचएम/आशा-4 /2011-12/2827

दिनांक: 23/7/11

समस्त मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी,  
समस्त जिला कार्यक्रम प्रबंधक,  
समस्त जिला आशा समन्वयक,

**विषय:- गहन दस्त नियन्त्रण पखवाड़ा कार्यक्रम 2014 हेतु दिशा निर्देश।**

उपरोक्त विषयान्तर्गत लेख है कि गहन दस्त नियन्त्रण पखवाड़ा कार्यक्रम 2014 हेतु दिशा निर्देश राज्य स्तर से भिजवाये जा रहे हैं। इस दिशा निर्देश की एक कॉपी आज 5 बजे होने वाली VC में लेकर आये। चूँकि इसमें आशाओं की महत्वपूर्ण भूमिका है। अतः इस संदर्भ में:-

1. इन दिशानिर्देशों को मेल द्वारा अतिशीघ्र पीएचसी तक भिजवाना सुनिश्चित करें।
2. यह आदेश अपने जिले से जारी करें कि हर पीएचसी की सेक्टर मिटिंग दिनांक 26/07/2014 तक किसी भी हालत में करवाना सुनिश्चित करें और इसमें उक्त दिशानिर्देश में से आशा की जिम्मेदारी को अलग से इस मेल द्वारा संलग्न कर भिजवाया जा रहा है, उसे पीएचसी आशा सुपरवाइजर/एएनएम पढ़ के दो बार आशा को सुनाये तथा समझायें।

संलग्न फॉर्मेट में आशायें रिपोर्ट दर्ज करेंगी जिसकी रिपोर्ट संकलित कर राज्य स्तर पर पखवाड़े के अंत में भिजवाया जाना है।

**संलग्न:-**

1. उक्त कार्यक्रम में आशाओं की जिम्मेदारी से संबंधित दिशानिर्देश जिसे 26 जुलाई के भीतर रखें जाने वाले सेक्टर मिटिंग में आशाओं को दो बार पढ़ के सुनाना है।
2. आशा रिपोर्टिंग फॉर्मेट जिसमें आशा इस पखवाड़े में किये गये कार्यों का रिकॉर्ड दर्ज करेंगी।

परियोजना निदेशक,  
एनआरएचएम

**प्रतिलिपी निम्न को सूचनार्थ प्रेषित है:-**

1. निजी सचिव, प्रमुख शासन सचिव, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग, राजस्थान, जयपुर।
  2. निजी सचिव, शासन सचिव एवं मिशन निदेशक, एनआरएचएम।
  3. निदेशक आईसीडीएस, एनआरएचएम।
  4. निजी सहायक, निदेशक-आरसीएच।
- ✓ सर्वर रूम, एनआरएचएम।

परियोजना निदेशक,  
एनआरएचएम

## गहन दस्त नियन्त्रण पखवाड़ा कार्यक्रम 2014 हेतु दिशा निर्देश

गहन दस्त नियन्त्रण पखवाड़ा एक सामुहिक कार्यक्रम है। जो कि 28 जुलाई 2014 से 8 अगस्त 2014 के मध्य बच्चों में दस्त के कारण होने वाली मृत्यु को रोकथाम के लिए चलाया जा रहा है। इस कार्यक्रम में मुख्यतया दस्त के बारे में गहन चर्चा, दस्त सम्बन्धित जागरूकता, दस्त एवं निर्जलीकरण का ईलाज, ओ.आर.एस एवं जिंक नुक्कड़ की स्थापना, आशाओं द्वारा ओ.आर.एस वितरण, अल्प पोषित बच्चों की पहचान एवं उपचार तथा शिशु एवं युवा बच्चों को खिलाने की गतिविधियों को बढ़ावा दिया जाएगा।

### 1. प्रथम सप्ताह (28 जुलाई से 2 अगस्त)

#### 1. आशाओं के द्वारा घर-घर जाकर

- दस्त एवं निर्जलीकरण सम्बन्धित जागरूकता फैलाना
- ओ.आर.एस के पैकेट वितरित करना।
- शिशु एवं युवा बच्चे को खिलाने से सम्बन्धित जानकारी एवं परामर्श देना।
- दस्त एवं निर्जलीकरण से सम्बन्धित जानकारी एवं परामर्श देना।
- ममता कार्ड के ग्रोथ मॉनिटरिंग चार्ट में लाल क्षेत्र में आने वाले बच्चों को जिला स्तरीय कुपोषण उपचार केन्द्र भेजना।

### 2. द्वितीय सप्ताह (3 अगस्त से 9 अगस्त)

1. नवजात शिशु के जन्म के 1 घण्टे में स्तनपान शुरू करवाना।
2. आशाओं द्वारा घर-घर जाकर अल्पपोषित बच्चों का पता लगाना एवं घर पर शिशु एवं युवा बच्चों को खिलाने के बारे में संदेश देना।
3. आंगनबाड़ी एवं स्वास्थ्य केन्द्रों पर शिशु एवं युवा बच्चों को खिलाने के बारे में परामर्श केन्द्रों की स्थापना करना।
4. अल्पपोषित बच्चों को इलाज के लिए स्वास्थ्य केन्द्र पर रेफर करना।

### प्रथम सप्ताह में गहन दस्त नियन्त्रण पखवाड़ा के मूल कार्यक्रम

प्रथम सप्ताह में दस्त सम्बन्धित ओ.आर.एस. एवं जिंक से इलाज पर गहन चर्चा होगी:-

1. गहन दस्त नियन्त्रण पखवाड़ा कार्यक्रम के अन्त में एक रिपोर्ट आशा एवं ए.एन.एम का कार्य ब्लॉक पर संकलित किया जाएगा एवं सभी ब्लॉकों का डाटा जिला स्तर पर संकलित किया जा कर रिपोर्ट राज्य स्तर पर भेजी जाएगी।

## द्वितीय सप्ताह में गहन दस्त नियन्त्रण पखवाड़ा का मूल कार्यकलाप

द्वितीय सप्ताह में मुख्यता शिशु एवं युवा बच्चों को खिलाने पर केन्द्रित होगा। इसमें बच्चों के सही खानपान, अल्पपोषित की समस्या पर जागरूकता, अल्पपोषित बच्चों की पहचान एवं उपचार और आई.वाई.सी.एफ पर परामर्श जैसी सेवाए दी जाएगी।

1. इसमें आशाओं द्वारा घर-घर जाकर अल्पपोषित बच्चों का एमसीपी कार्ड द्वारा पहचान की जाएगी। आशा, आंगनवाड़ी कार्यकर्ता के साथ मिलकर पाँच वर्ष से कम उम्र के बच्चों का एमसीपी कार्ड बनाने में मदद/सहायता करेगी। आशा द्वारा इन सभी बच्चों की लाईन लिस्टिंग बनाकर उन्हें निकट के स्वास्थ्य केन्द्र पर भेजना शामिल है। आशा यह भी सुनिश्चित करेगी कि इन बच्चों का पूर्ण इलाज हो। इसके लिए आशा को 100 रुपये प्रोत्साहन के रूप में दिये जाएंगे।

पाच साल से कम उम्र के सभी अल्पपोषित बच्चों को जो कि आशाओं द्वारा चिन्हित किए गए हैं उनकी जाँच ए.एन.एम या चिकित्सा अधिकारी द्वारा अन्य रोग जैसे कि टी.बी, मलेरिया, एच.आई.वी के लिए भी कि जाएगी और उन्हें परामर्श एवं इलाज के लिए उच्च स्वास्थ्य केन्द्रों पर रेफर किया जाएगा।

“गहन दस्त नियन्त्रण पखवाड़ा कार्यक्रम” हेतु के अन्तर्गत किये जाने वाले कार्यक्रम एवं उनका वित्तीय प्रावधान

### आशा इन्सेन्टीव

अ. प्रथम सप्ताह में 0 से 5 वर्ष तक की उम्र वाले सभी घरों में ओ.आर.एस के वितरण के लिए 1 रुपये प्रति ओ.आर.एस पैकेट। (उदाहरण: 0 से 5 वर्ष तक की उम्र के 100 बच्चे प्रति गाँव एवं जिले में 2000 आशा है तो कुल व्यय 2000 गुणा 100 = 200000/- रुपये)

ब. द्वितीय सप्ताह स्वास्थ्य केन्द्र पर 0 से 5 वर्ष तक की उम्र वाले सभी बच्चों की ग्रोथ मॉनिटरिंग करते हुए कुपोषित बच्चों की पहचान करना। आई.वाई.सी.एफ (Infant and Young Child Feeding) हेतु घर-घर जाकर परामर्श देना। इसके लिए प्रति आशा 100/- रुपये दिये जायेगे (उदाहरण के तौर पर यदि जिले में 2000/- आशा है तो कुल व्यय 2000 गुणा 100 = 200000/-)

**रिपोर्टिंग फार्मेट**  
**आशा सूचना प्रपत्र**

प्रथम सप्ताह

आशा का नाम ..... गांव का नाम .....

उपकेन्द्र का नाम ..... प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र का नाम .....

ब्लांक ..... जिला .....

आशा जितने पांच वर्ष से कम उम्र के बच्चों को एक ओ.आर.एस.पेकेट घर वितरित करेगी एवं प्रत्येक घर का एक (√) का निशान लगाए।

1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260

Part B. आशा सूचना प्रपत्र

क्र.स.	विवरण	संख्या
1	गांव में पांच वर्ष से कम उम्र की आयु के बच्चों की संख्या	
2	कुल परिवारों की संख्या जिन्हें ORS के पैकेट वितरित किए	
3	कुल बच्चों की संख्या जो पखवाडे के दौरान दस्त रोग से ग्रसित पाये गये	
4	कुल बच्चों की संख्या जिन्हें दस्त के दौरान ORS दिया गया	
5	कुल बच्चों की संख्या जिन्हें 14 दिन तक जिक दिया गया।	
6	कुल बच्चों की संख्या जिन्हें खानपान संबंधित परामर्श दिया गया	
7	कुल बच्चों की संख्या जो कि दस्त से ग्रसित थे एवं जिन्हें वार्श संबंधित परामर्श दिया गया	
8	कुल बच्चों की संख्या जिनमें दस्त के जोखिम चिन्ह पाये गये।	
9	कुल बच्चों की संख्या जिन्हें पखवाडे के दौरान दस्त के जोखिम चिन्ह होने पर रेफर किया	

आशा सूचना प्रपत्र

द्वितीय सप्ताह

आशा का नाम .....

गांव का नाम .....

उपकेन्द्र का नाम ..... प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र का नाम .....

ब्लाक .....

जिला .....

आशा जिसने घर पर पांच वर्ष से कम उम्र के बच्चों की माताओं को शिशु और छोटे बच्चों को खिलाने सम्बन्धित परामर्श दिया एवं प्रत्येक घर का एक (√) का निशान लगाए।

1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260

Part B. आशा सूचना प्रपत्र

क्र.स.	विवरण	संख्या
1	गांव में पांच वर्ष से कम उम्र की आयु के बच्चों की संख्या	
2	कुल परिवार जहां पांच वर्ष से कम उम्र बच्चे को ORS-Zinc के पैकेट वितरित किए	
3	कुल बच्चों की संख्या जो सघन पखवाडे के दौरान दस्त रोग से ग्रसित पाये गये	
4	कुल बच्चों की संख्या जिन्हे सघन दस्त नियन्त्रण पखवाडे के दौरान जांच के बाद रेफर किया	
5	कुल बच्चों की संख्या जिन्हे कुपोषण के कारण ए.एन. एम. को रेफर किया	